

Jeme, hýbeme sa a sme... – o tom, prečo sa máme hýbať, primerane sa stravovať a piť zdravé nápoje

Jedz, dodržiavaj pitný režim a hýb sa.

ZŠ Mojmírovce, 10 – 14. 10. 2016

Dňa 14. 10 2016 sme v našej škole počas dňa Jeme, hýbeme sa a sme... uskutočnili tieto aktivity:

- Žiaci 1. – 4. ročníka absolvovali súťaž v rýchlosti, obratnosti a vytrvalosti – Beh pre zdravie. Zapojených 136 detí
- Žiaci 3. ročníka mali ochutnávku bylinkových čajíkov a domácich pomazánok. 30 žiakov
- Žiaci 2. ročníka si zostavili Čajulienku z čajíkov od slovenských výrobcov. 18 žiakov
- Žiaci 4. ročníka zostavovali potravinovú pyramídu, vypracovali pracovné listy o Hamčovi a Športkovi. 42 žiakov
- Žiaci školského klubu mali popoludní disco tance. 50 žiakov
- Žiaci 5. ročníka boli na cyklotúre. 45 žiakov
- Dievčatá 6. – 7. ročníka si zasúťažili v prehadzovanej. 30 žiakov
- Dievčatá a chlapci 8. – 9. ročníka si zahrali spoločné futbalové zápasy. 44 žiakov



Robili sme drepy



**Prenášali
sme
loptu**



**Prekonávali sme
prekážky**

**Beh pre
zdravie – súťaž
absolvovalo 136
žiakov 1. – 4. ročníka**



3. ročník – príprava a ochutnávka bylinkových čajíkov z domácich bylínok a čajov slovenských výrobcov. Zároveň sme si pochutili na domácich pomazánkach, ktoré pripravila p. učiteľka

Do aktivity sa zapojilo
30 detí z 3. ročníka